



PREMIUM
OFTALMOLOGIA

**GUIA RÁPIDO PÓS-
OPERATÓRIO**

RT: CRM 18.898 DF | RQE 20.209 DF

CUIDADOS INICIAIS

- Repouso, sem esforços físicos.
- Usar óculos de proteção sempre (inclusive para dormir nos primeiros dias).
- Não coçar ou esfregar o olho.
- Evitar deitar sobre o lado operado por 1 semana.
- Óculos escuros ao sair de casa.



USO DE COLÍRIOS E MEDICAÇÃO

- Usar conforme prescrição, respeitando intervalo de 2–5 min.
- Lavar bem as mãos antes de aplicar.
- Não suspender sem orientação médica.
- Manter remédios de uso contínuo.



ATIVIDADES PERMITIDAS:

- Caminhar
- TV, celular
- atividades leves



ATENÇÃO! NÃO É PERMITIDO:

- Carregar peso
- esforço físico
- esportes/piscina/sauna/mar (30 dias)
- dirigir sem liberação.



HIGIENE E CUIDADO PESSOAL

- Limpar rosto com pano úmido, sem tocar o olho.
- Sem água no olho por 7 dias.
- Evitar poeira, fumaça, maquiagem ocular (30 dias).

SINTOMAS NORMAIS

- Ardor leve, sensação de areia.
- Visão embaçada inicial.
- Lacrimejamento, vermelhidão leve, sensibilidade à luz.

SINAIS DE ALERTA!

ALERTA — PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO SE:

- Dor forte não melhora com analgésico.
- Perda súbita ou piora da visão.
- Vermelhidão intensa, secreção amarelada, inchaço.
- Náuseas/vômitos com dor no olho.

Em qualquer um desses casos, entre em contato diretamente com o médico responsável:

Dr. Waldyr Zenha





PREMIUM

OFTALMOLOGIA

Av. Araucárias, Águas Claras Shopping - 5º andar
Salas 536, 556, 557, 558 - Brasília/DF – CEP 71.936-250
CONTATOS: (61) 3522- 3376 ou 98303-9300
EMAIL: premiumoftalmologiadf@gmail.com