



PREMIUM
OFTALMOLOGIA

GUIA PRÉ-CIRÚRGICO

RT: CRM 18.898 DF | RQE 20.209 DF

GUIA PRÉ-CIRÚRGICO CIRURGIA DE CATARATA

Mensagem da nossa Equipe PREMIUM OFTALMOLOGIA:

Parabéns por escolher cuidar da sua saúde ocular conosco!

É uma honra acompanhá-lo nesta etapa tão importante. Nosso compromisso é garantir segurança, clareza e suporte completo em todas as fases do seu preparo. Leia com atenção todas as instruções abaixo. Em caso de dúvidas, nossa equipe está à disposição para orientá-lo.



ETAPAS ATÉ A SUA CIRURGIA

PASSO 1 — Consulta Oftalmológica Especializada

- Avaliação clínica detalhada e confirmação da indicação cirúrgica.
- Solicitação dos exames pré-operatórios necessários.
- Explicação sobre as opções de lentes intraoculares e técnicas cirúrgicas.

PASSO 2 — Exames Pré-Operatórios

Os exames são obrigatórios e fundamentais para a segurança do procedimento.

Eles permitem identificar riscos, planejar a técnica e atender às exigências do plano de saúde. Normalmente, solicitamos:

- Exames laboratoriais (ex.: hemograma, glicemia, coagulograma).
- Exames cardiológicos se necessário (ex.: eletrocardiograma, consulta com cardiologista).
- Exames oftalmológicos complementares.
- Atenção: Sem os exames, o convênio não autoriza a cirurgia.



ETAPAS ATÉ A SUA CIRURGIA

PASSO 3 — Consulta Anestésica e Cardiológica (se necessário)

Essa etapa garante que o paciente esteja apto para o uso de anestesia. Durante a consulta, o especialista:

- Avalia histórico de saúde, medicações em uso e alergias.
- Analisa os exames laboratoriais e cardiológicos.
- Define orientações adicionais, se necessário.

Clínica de Anestesiologia - GADF Contato: (61) 9 9167-3937

Endereço: Linea Vitta Centro Clínico – SGAS 616, Bloco C, Sala 23-T, Asa Sul, Brasília – DF, CEP 70200-760



ETAPAS ATÉ A SUA CIRURGIA

PASSO 4 — Entrega dos Resultados

Após realizar todos os exames:

- Pacientes de convênio: Os resultados devem ser entregues ao médico, que fará o envio da solicitação de autorização para a operadora.
- Pacientes particulares: O médico analisará os resultados e definirá os últimos detalhes do procedimento.

PASSO 5 — Agendamento da Cirurgia

- Após a autorização do plano de saúde, nossa equipe entrará em contato para agendar sua cirurgia.
- O horário exato será confirmado no dia útil anterior ao procedimento, via telefone ou mensagem.



ORIENTAÇÕES IMPORTANTES ANTES DA CIRURGIA

Essas recomendações são fundamentais para sua segurança:

7 dias (01 semana) antes da cirurgia:

- Informe seu médico sobre o uso de medicações anticoagulantes, aspirina ou insulina.
- Caso esteja gripado, com febre ou infecção, avise nossa equipe.



NO DIA DA CIRURGIA

- Jejum: Mantenha jejum de 8 horas para sólidos e 4 horas para líquidos (água, isotônicos).
- Roupas: Use roupas confortáveis. EVITAR: maquiagem, cremes e perfumes.
- Acompanhante: É obrigatório estar acompanhado de um adulto responsável.
- Medicações: Use somente as que forem orientadas pelo seu médico.

PERGUNTAS FREQUENTES:

• OS EXAMES PRÉ-OPERATÓRIOS SÃO OBRIGATÓRIOS?

Sim. Além de garantir segurança, eles são exigidos pelos planos de saúde para liberação do procedimento.

• QUANTO TEMPO O CONVÊNIO DEMORA PARA AUTORIZAR A CIRURGIA?

Segundo a Resolução Normativa nº 623 (17/12/2024), o prazo máximo é de 10 dias úteis. Caso o convênio ultrapasse esse prazo, entre em contato com:

- A operadora de saúde para solicitar resposta formal;
- Nossa equipe, para auxiliarmos no processo.

• EXISTE POSSIBILIDADE DE O PLANO NEGAR A AUTORIZAÇÃO?

Sim. Em alguns casos, mesmo com exames e laudos completos, a operadora pode negar inicialmente.

Se isso acontecer, nossa equipe poderá solicitar reavaliação com documentação complementar.

• QUAL A VALIDADE DOS EXAMES PRÉ-OPERATÓRIOS?

Normalmente, os exames são válidos por 6 meses.

Se houver alteração no seu quadro clínico, pode ser necessário refazer parte dos exames, mesmo dentro desse período.

PERGUNTAS FREQUENTES:

• **COMO SABEREI A DATA E O HORÁRIO DA CIRURGIA?**

- Após autorização do convênio, nossa equipe entrará em contato com o pré-agendamento.
- A confirmação final será feita no dia útil anterior ao procedimento.
- Na maioria dos casos, o uso de colírios é mantido apenas durante as primeiras semanas. O tempo exato depende da orientação médica em cada consulta.

• **QUANTO TEMPO TEREI PARA DEFINIR QUAL LENTE SERÁ IMPLANTADA (A NACIONAL FORNECIDA PELO CONVÊNIO OU A IMPORTADA)?**

A escolha da lente deve ser feita o quanto antes. Isso porque será necessário solicitar o envio da lente escolhida ao fornecedor, e essa encomenda somente será realizada após a definição por parte do paciente.

Quanto mais rápido for definida a lente, mais ágil será o processo de solicitação, entrega e, conseqüentemente, o agendamento da cirurgia.



PREMIUM

OFTALMOLOGIA

Av. Araucárias, Águas Claras Shopping - 5º andar
Salas 536, 556, 557, 558 - Brasília/DF – CEP 71.936-250
CONTATOS: (61) 3522- 3376 ou 98303-9300
EMAIL: premiumoftalmologiadf@gmail.com