



PREMIUM
OFTALMOLOGIA

**GUIA SOBRE LENTES
INTRAOCULARES (LIO)**

GUIA SOBRE LENTES INTRAOCULARES (LIO)

A cirurgia de catarata (facectomia) é um procedimento coberto pelos planos de saúde, conforme o Rol de Procedimentos da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Isso inclui: honorários do cirurgião e anestesista, taxa hospitalar e o fornecimento de uma lente monofocal esférica (NACIONAL).



LENTE BÁSICA – NACIONAL (COBERTA PELO CONVÊNIO)



- ✓ Inclusa na autorização do plano de saúde.
- ✓ Modelo monofocal esférico.
- ✓ Finalidade: substituir o cristalino opaco, restaurando a visão para um foco (geralmente ajustado para longe).

COMO FICA A VISÃO?

- **Longe:** A lente é calculada para corrigir o grau para longe. Em casos de presença de astigmatismo: A lente básica **não corrige o astigmatismo**. Portanto, mesmo com a correção para longe, se houver astigmatismo significativo, o paciente dependerá do uso de óculos para alcançar uma visão nítida à distância.
- **Intermediário (computador):** Não corrigida pelo implante.
- **Perto:** Não corrigida pelo implante.

➔ **Após a cirurgia, o paciente dependerá do uso de óculos (geralmente multifocais ou com graus específicos) para enxergar bem em todas as distâncias e para corrigir o astigmatismo residual.**

Indicação: Indicada para todos os pacientes como solução primária para a catarata. É a opção para quem não deseja arcar com custos adicionais e não se importa em utilizar óculos para atividades de perto, intermediárias e para correção do astigmatismo após a cirurgia.

LENTE PREMIUM (CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS)



Custo adicional – escolha opcional do paciente

As lentes com características especiais (Premium) oferecem correção de outras alterações visuais que a lente monofocal esférica básica não corrige, como aberrações de alta ordem, astigmatismo e presbiopia (vista cansada). A **diferença de custo** entre a lente básica (coberta pelo plano) e a lente Premium é de responsabilidade do paciente, que deverá assinar um **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido** sobre a opção e os custos.

LENTE ESFÉRICA X ASFÉRICA

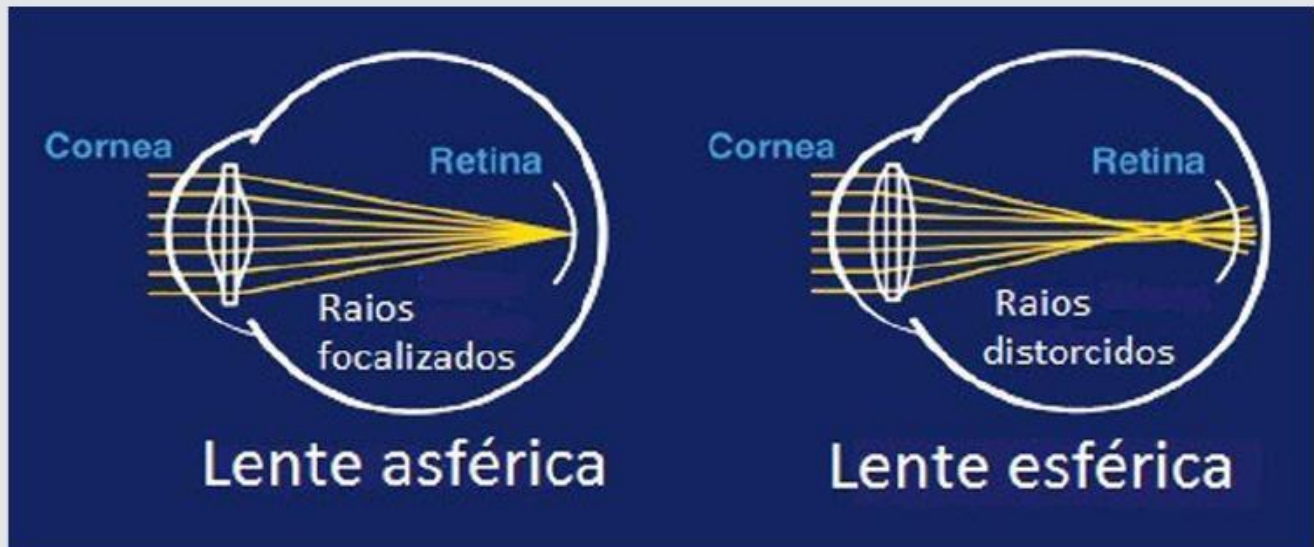
As lentes esféricas possuem uma curvatura uniforme em toda a sua superfície, o que pode gerar pequenas distorções ópticas e menor qualidade visual, principalmente em ambientes com baixa iluminação ou presença de reflexos.



Já as lentes asféricas são desenvolvidas com uma curvatura mais moderna e personalizada, reduzindo aberrações ópticas e proporcionando uma visão mais nítida, com melhor contraste, maior definição e mais conforto visual no dia a dia.

LENTES NACIONAL X PREMIUM

DIFERENÇA VISUAL



LENTE PREMIUM (CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS)

Todas as lentes Premium incluem tecnologias avançadas de fabricação, como design asférico e filtros de proteção, conforme o modelo.

BENEFÍCIOS DOS FILTROS DE PROTEÇÃO NAS LENTES PREMIUM

As lentes Premium são fabricadas com materiais que incorporam **filtros especiais contra raios luminosos nocivos**. Esses filtros oferecem benefícios importantes para a saúde ocular a longo prazo:

- **Proteção da retina:** A exposição acumulativa à radiação UV e à luz azul está associada ao maior dano oxidativo das células da retina, podendo contribuir para o desenvolvimento ou progressão de doenças como a **Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI)**.
- **Segurança adicional em pacientes de risco:** Para pacientes com histórico familiar de DMRI ou com sinais iniciais da doença, o uso de lentes com filtros protetores é especialmente recomendado, pois ajuda a reduzir um fator de risco ambiental.
- **Conforto visual:** A filtragem da luz azul também pode reduzir o desconforto causado por luzes intensas e melhorar a qualidade da visão em ambientes com iluminação artificial.

Importante: A lente básica do convênio não possui esses filtros de proteção, oferecendo apenas a função de restaurar a transparência óptica, sem a camada adicional de proteção retiniana.



TRATAMENTO DO ASTIGMATISMO NA CIRURGIA DE CATARATA

O astigmatismo é uma condição em que a córnea tem formato mais alongado (como uma bola de rugby), causando visão distorcida ou embaçada. Durante a cirurgia de catarata, é possível corrigir esse grau para reduzir a dependência de óculos. As opções variam conforme a intensidade do astigmatismo:



Relaxantes
Limbares (RLI)



Lente
Intraocular
Tórica

Tipo de Correção	Indicação	Descrição	Vantagens
Relaxantes Limbares (RLI)	Astigmatismo baixo (até 1,50 dioptrias)	Pequenas incisões arqueadas na periferia da córnea, realizadas no momento da cirurgia, que achatam o meridiano mais curvo, reduzindo o astigmatismo.	Técnica tradicional, segura, não adiciona custo extra de lente. Bom resultado para graus baixos.
Lente Intraocular Tórica	Astigmatismo moderado a alto (acima de 1,50 dioptrias)	Lente especial que possui um eixo de correção cilíndrica, neutralizando o astigmatismo diretamente no implante. Pode ser combinada com lentes monofocais asféricas ou multifocais.	Correção precisa e estável, indicada para graus mais altos. Ideal para quem busca independência de óculos para longe.

Observação importante: A RLI é uma técnica cirúrgica complementar e pode ser aplicada em conjunto com qualquer tipo de lente (inclusive a básica do convênio) quando o astigmatismo é baixo. Já as lentes tóricas são a opção preferencial para astigmatismos significativos, especialmente em pacientes que optam por lentes premium.

A) LENTE MONOFOCAL IMPORTADA ASFÉRICA

- ✓ Design asférico: reduz as aberrações esféricas, proporcionando maior nitidez e contraste da imagem, especialmente em condições de baixa luminosidade, em comparação com a lente esférica.
- ✓ Foco único (geralmente ajustado para longe).
- ✓ Inclui filtros de proteção especial, oferecendo proteção retiniana adicional, benéfica para todos os pacientes, especialmente aqueles com risco de DMRI.



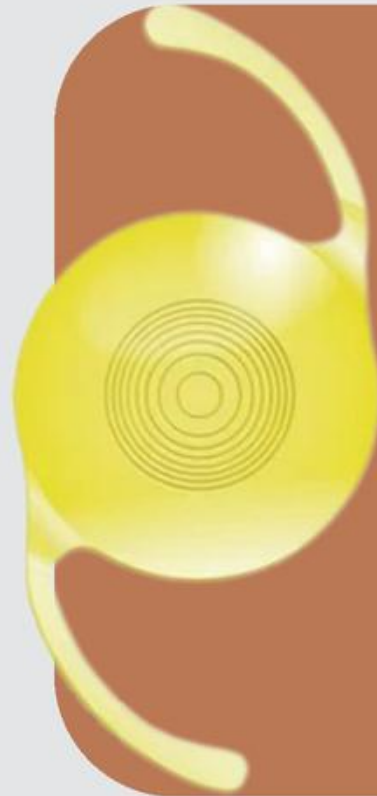
Como fica a visão?

LONGE A VISÃO SERÁ NÍTIDA
PERTO NÃO SERÁ CORRIGIDA
INTERMEDIÁRIO (COMPUTADOR): NÃO SERÁ CORRIGIDA

- Astigmatismo: Se presente, pode ser corrigido com técnica complementar (RLI para baixos graus) ou com versão tórica da lente (custo adicional).
- ➡ Uso de óculos para perto e computador (óculos simples, não necessariamente multifocais).

B) LENTE MULTIFOCAL (BIFOCAL)

- ✓ Lente de alta tecnologia que corrige mais de um foco, geralmente longe e perto.
- ✓ Pode oferecer melhora parcial da visão intermediária.
- ✓ Inclui filtros UV e luz azul, com todos os benefícios de proteção retiniana.
- ✓ Pode proporcionar maior independência dos óculos.



LONGE SERÁ VISÃO NÍTIDA

PERTO SERÁ VISÃO NÍTIDA

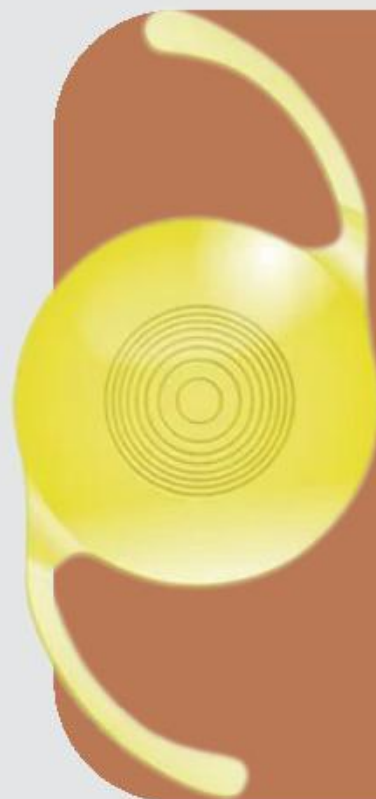
INTERMEDIÁRIO (COMPUTADOR): NÃO SERÁ CORRIGIDA

Astigmatismo: Se presente, pode ser corrigido com técnica complementar (RLI para baixos graus) ou com versão tórica da lente (custo adicional).

Limitações: Dependendo da atividade (como uso prolongado de computador ou leitura de letras muito pequenas), pode ser necessário o uso complementar de óculos.

C) LENTE MULTIFOCAL (TRIFOCAL)

- ✓ Lente de alta tecnologia que corrige a visão para longe, perto e intermediário (computador), oferecendo a maior autonomia visual.
- ✓ Tecnologia que visa reduzir ao máximo a dependência de óculos.
- ✓ Inclui todos os filtros premium de proteção retiniana.



LONGE SERÁ VISÃO NÍTIDA
PERTO SERÁ VISÃO NÍTIDA
INTERMEDIÁRIO (COMPUTADOR): SERÁ CORRIGIDA

Astigmatismo: Se presente, pode ser corrigido com técnica complementar (RLI para baixos graus) ou com versão tórica da lente (custo adicional).

Limitação natural: Em situações de baixa luminosidade ou leitura muito fina, uma parcela pequena de pacientes (cerca de 10%) pode necessitar de um óculos auxiliar.

TABELA COMPARATIVA ENTRE OS TIPOS DE LENTES INTRAOCULARES

 TIPO DE LENTE	 VISÃO DE LONGE	 VISÃO INTERMEDIÁRIA	 VISÃO DE PERTO	 CORREÇÃO DE ASTIGMATISMO	 FILTROS ESPECIAIS	 DEPENDÊNCIA DE ÓCULOS
NACIONAL (CONVÊNIO) – Monofocal Esférica	✓ (calculada para longe, mas com possível astigmatismo residual)	✗	✗	✗ (apenas com RLI para baixos graus; se presente, exige óculos)	✗	Óculos multifocais para todas as distâncias e para corrigir astigmatismo
MONOFOCAL IMPORTADA ASFÉRICA	✓ (nitidez superior)	✗	✗	✗ (apenas com RLI)	✓	Óculos simples para perto e computador
MONOFOCAL TÓRICA IMPORTADA (ASFÉRICA)	✓ (nitidez superior)	✗	✗	✓ (corrige astigmatismo moderado/alto)	✓	Óculos para perto e computador
MULTIFOCAL BIFOCAL PREMIUM	✓	— (parcial)	✓	Pode ser tórica (c/ custo adicional)	✓	Pode usar óculos para PC ou leitura fina
MULTIFOCAL TRIFOCAI PREMIUM	✓	✓	✓	Pode ser tórica (c/ custo adicional)	✓	Mínimo uso (apenas para atividades muito específicas)

LEGENDA



Sim / Corrige



Correção parcial



Não corrige

ORIENTAÇÕES FINAIS AO PACIENTE

- ✓ **Lente Premium:** Caso o paciente, em conjunto com seu médico, opte por uma lente de características especiais (Premium) para tentar corrigir astigmatismo, presbiopia, melhorar a qualidade óptica ou obter proteção retiniana adicional, a diferença de custo será de responsabilidade do paciente.
- ✓ **Proteção Retiniana:** As lentes que possuem filtros UV e luz azul oferecem um benefício extra para a saúde ocular a longo prazo, sendo especialmente recomendadas para pacientes com risco de Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI). A lente básica do convênio não oferece essa proteção.
- ✓ **Astigmatismo:** Se você tem astigmatismo, converse com seu médico sobre a melhor opção para o seu grau. Para baixos graus, a RLI pode ser suficiente; para graus mais altos, as lentes tóricas oferecem resultado mais previsível. Na lente do convênio, mesmo com a correção para longe, o astigmatismo residual exigirá o uso de óculos.
- ✓ **Termo de Consentimento:** É fundamental que o paciente leia e assine o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, que detalha os benefícios, limitações e os custos adicionais da lente escolhida.
- ✓ **Escolha Individualizada:** Todas as lentes são seguras e aprovadas pela ANVISA. **Não existe a lente "melhor" no sentido absoluto, e sim a lente mais adequada ao seu estilo de vida, necessidades visuais e condições oculares.** A decisão deve ser tomada após criteriosa avaliação médica e conversa franca sobre suas expectativas.
- ✓ **Validade das Informações:** Este guia está alinhado com as diretrizes do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), garantindo que você receba informações éticas e atualizadas.

Dúvidas? Seu médico é a melhor fonte para esclarecimentos individualizados. Não hesite em perguntar!

FORMAS DE PAGAMENTO

10% de desconto para pagamento à vista via PIX ou Transferência Eletrônica (TED). Parcelamento em até 12x no cartão de crédito, conforme taxas da operadora do cartão.



PREMIUM

OFTALMOLOGIA

Av. Araucárias, Águas Claras Shopping - 5º andar
Salas 536, 556, 557, 558 - Brasília/DF – CEP 71.936-250
CONTATOS: (61) 3522- 3376 ou 98303-9300
EMAIL: premiumoftalmologiadf@gmail.com